



fundación
VEDRUNA EDUCACIÓN
Sta. Joaquina - Sevilla

23 de marzo 2020

VEDRUNA, REZAMOS EN CASA

(Si podemos: buscamos un rincón donde estemos más tranquilos, despejamos la mesa, ponemos una velita o imagen de Jesús)

- ★ Comenzamos con un minuto respiración tranquila. Si nos ayuda, cerramos los ojos.
- ★ Nos ponemos en la presencia del Señor: *En el nombre del Padre que nos cuida, del Hijo a quien queremos seguir y del Espíritu Santo que nos da su aliento y su fuerza*". (pausa)
- ★ Hoy Santa Joaquina nos dice "**Sed fuertes, humildes y diligentes**" (Ad.12). ¿Cómo se hace eso de ser humilde? Una manera de ser humilde es ser agradecidos. Vamos dar gracias por tantas personas que cuidan de nosotros en estos días...
- ★ Tenemos la confianza de que el primero que cuida de nosotros es Dios: el cielo nunca cambiará. Podemos escuchar a Melendi cantando esta bonita canción: [el cielo nunca cambiará](#) (clicar sobre el título)
- ★ Acabamos con la oración que nos hace hermanos de todas las personas del mundo: Padrenuestro...(pausa)
- ★ Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo. ¡ Buen día!

Nota: Sería bueno, si se hace en familia o con más de una persona, que el mayor vaya dirigiendo la oración leyendo los sencillos pasos despacito.

