



REZAMOS EN CASA

24 de marzo 2020

(Buscamos un rincón donde estemos más tranquilos, despejamos la mesa, ponemos una velita o imagen de Jesús)

- ★ Comenzamos con un minuto respiración tranquila. Si nos ayuda, cerramos los ojos.
- ★ Nos ponemos en la presencia del Señor: *En el nombre del Padre que nos cuida, del Hijo a quien queremos seguir y del Espíritu Santo que nos da su aliento y su fuerza*". (Pausa)
- ★ Hoy Santa Joaquina nos dice "**Sed fuertes, humildes y diligentes**" (Ad.12). Ser diligente es una expresión que no utilizamos mucho. El diccionario nos explica que diligente es el que es ligero, pronto y dispuesto en el obrar. Y si vamos al origen, el verbo *diligo* (en latín) ¡significa elegir, gustar, amar! Por tanto, diligente es el que actúa en seguida porque elige por amor eso que hace. ¡Qué bonito!
- ★ ¿En qué podemos ser hoy diligentes? Poner y quitar la mesa, levantarme en seguida cuando me doy cuenta de que falta algo...Cada uno de nosotros podemos pensar en qué queremos/elijimos ser diligentes hoy.
- ★ Acabamos con la oración que nos hace hermanos de todas las personas del mundo: Padrenuestro...(pausa)
- ★ Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo. ¡ Buen día!
- ★ Proponemos a los más jóvenes de la casa que escriban y coloreen en grande esta frase de Santa Joaquina y la coloquen en un lugar visible para recordarla.

Nota: Sería bueno, si se hace en familia o con más de una persona, que el mayor vaya dirigiendo la oración, leyendo los sencillos pasos despacito.

Recordamos que ofrecemos este contacto: rezamosencasa@vedrunasevillasj.es
por si alguien quiere expresar, comentar...