



REZAMOS EN CASA

26 de marzo 2020

(Buscamos un rincón donde estemos más tranquilos, despejamos la mesa, ponemos una velita o imagen de Jesús)

- ★ Comenzamos con un minuto respiración tranquila. Si nos ayuda, cerramos los ojos.
- ★ Nos ponemos en la presencia del Señor: *En el nombre del Padre que nos cuida, del Hijo a quien queremos seguir y del Espíritu Santo que nos da su aliento y su fuerza*". (Pausa)
- ★ Comenzamos escuchando una canción de Ain-karem, este grupo de nuestras Hermanas Carmelitas de la Caridad Vedruna que ponen música a la Palabra de Dios: [No temas](#) (clicar sobre el título).
- ★ Hoy leemos estas palabras de Santa Joaquina: *"Procuremos en esta cuaresma, unidos en espíritu, guardar mucho recogimiento y que en nuestro corazón solo descanse el buen Jesús; de esta forma, el Señor con su Gracia, nos hará obrar conforme a su voluntad"* (Ep¹. 38). (Pausa)
- ★ También escuchamos la Buena Noticia² según Mateo: *"Pedid y se os dará, buscad y encontraréis, llamad y se os abrirá; porque todo el que pide recibe, quien busca encuentra y al que llama se le abre"*(Mt 7, 7-9). (Pausa)
- ★ ¿Qué palabra o frase te ha gustado más de lo que has leído o escuchado?
- ★ Acabamos con la oración que nos hace hermanos de todas las personas del mundo: Padrenuestro...(pausa)
- ★ Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo. ¡ Buen día

Nota: Sería bueno, si se hace en familia o con más de una persona, que el mayor vaya dirigiendo la oración leyendo los sencillos pasos despacito.

¹ Ep.= Epistolario, son las cartas que se conservan de santa Joaquina.

² Buena Noticia= Evangelio.



fundación
VEDRUNA EDUCACIÓN
Sta. Joaquina - Sevilla



Recordamos que ofrecemos este contacto: rezamosencasa@vedrunasevillasj.es por si alguien quiere expresar, comentar...