



REZAMOS EN CASA
28 de marzo 2020

(Buscamos un rincón donde estemos más tranquilos, despejamos la mesa, ponemos una velita o imagen de Jesús. Si puede ser el mismo siempre, mejor.)

- ★ Comenzamos con un minuto respiración tranquila. Si nos ayuda, cerramos los ojos.
- ★ Nos ponemos en la presencia del Señor: *En el nombre del Padre que nos cuida, del Hijo a quien queremos seguir y del Espíritu Santo que nos da su aliento y su energía*". (pausa)
- ★ Hoy volvemos a escuchar a Santa Joaquina que en tiempos de mucha dificultad decía: *"Dios siempre se cuida de mí dándome algún aliento para que no desmaye del todo. Y así, hijos míos, veo que en el camino de la cruz, quien lo lleva todo es Jesús. ¡Vamos adelante!* (Ep¹ 92) (Pausa)
- ★ Presenta al Señor tus miedos, tus incertidumbres, tus dudas y anhelos...(Pausa)
- ★ Acabamos con la oración que nos hace hermanos de todas las personas del mundo: Padrenuestro...(Pausa)
- ★ ¡Que la alegría del Señor sea nuestra fuerza durante el día de hoy!
¡ Buen día!

Nota: Sería bueno, si se hace en familia o con más de una persona, que el mayor vaya dirigiendo la oración leyendo los sencillos pasos despacito, haciendo las pausas.

Recordamos que ofrecemos este contacto: rezamosencasa@vedrunasevillasj.es
por si alguien quiere expresar, comentar...

Mañana, domingo 28, no habrá "Vedruna, rezamos en casa" porque la propuesta es celebrar la eucaristía que podemos seguir en TV 2 a las 10:30 h. , en 13TV a las 12 h. u otros medios.

¹ Ep= *Epistolario*, Cartas de santa Joaquina.