



fundación
VEDRUNA EDUCACIÓN
Sta. Joaquina - Sevilla

REZAMOS EN CASA

1 de abril 2020

(Buscamos nuestro rincón de tranquilidad, ponemos una velita o imagen de Jesús)

- ★ Comenzamos con un minuto respiración tranquila. Si nos ayuda, cerramos los ojos.
- ★ Nos ponemos en la presencia del Señor: *En el nombre del Padre que nos cuida, del Hijo a quien queremos seguir y del Espíritu Santo que nos da su aliento y su fuerza*". (Pausa)
- ★ Estas son palabras del profeta Isaías en tiempos muy difíciles para el pueblo de Israel: "*Cielo, tierra, montañas, **el Señor consuela a su pueblo, se compadece de los desamparados***" (Is 49,13). El Señor nos da un suelo, nos sostiene en estos momentos, padece con nosotros y nos ampara cuando nos sentimos desamparados.
- ★ Repite las palabras en negrita dos-tres veces... muy despacito.
- ★ [Sé mi luz, enciende mi noche](#). Escuchamos esta canción de nuestras hermanas de Ain karem. (Clicar sobre el título)
- ★ Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo. ¡ Buen día!

Nota: Sería bueno, si se hace en familia o con más de una persona, que el mayor vaya dirigiendo la oración leyendo los sencillos pasos despacito.

Recordamos que ofrecemos este contacto: rezamosencasa@vedrunasevillasj.es
por si alguien quiere expresar, comentar...