



REZAMOS EN CASA

17 de abril 2020

(Buscamos un rincón donde estemos más tranquilos, despejamos la mesa, ponemos una vela que nos recuerda la presencia de Jesús Vivo)

- ★ Comenzamos con un minuto respiración tranquila. Si nos ayuda, cerramos los ojos.
- ★ Nos ponemos en la presencia del Señor: *En el nombre del Padre que nos cuida, del Hijo a quien queremos seguir y del Espíritu Santo que nos da su aliento y su fuerza*". (pausa)
- ★ [Abre mis puertas](#) (clicar sobre el título). Escuchamos esta canción de Ain karem en la que se nos invita a abrir las puertas a la presencia de Jesús y a ejercitarnos en la ternura por los demás. (Pausa)
- ★ En el día de hoy, ¿qué gesto de ternura voy a poner en práctica? en mi casa, con mi familia...y a distancia ¿a quién puedo llamar para interesarme por él/ella?
- ★ Acabamos con la oración que nos hace hermanos de todas las personas del mundo: Padrenuestro...(pausa)
- ★ ¡Que la alegría del Señor sea nuestra fuerza! ¡ Buen día!

Nota: Sería bueno, si se hace en familia o con más de una persona, que el mayor vaya dirigiendo la oración leyendo los sencillos pasos despacito.

Recordamos que ofrecemos este contacto: rezamosencasa@vedrunasevillasj.es
por si alguien quiere expresar, comentar...