



REZAMOS EN CASA

18 de abril 2020

(Buscamos un rincón donde estemos más tranquilos, despejamos la mesa, ponemos una vela que nos recuerda la presencia de Jesús Vivo entre nosotros Jesús)

- ★ Comenzamos con un minuto respiración tranquila. Si nos ayuda, cerramos los ojos. Nos ponemos en la presencia del Señor: *En el nombre del Padre que nos cuida, del Hijo a quien queremos seguir y del Espíritu Santo que nos da su aliento y su fuerza*". (Pausa)
- ★ LECTURA DE LA BUENA NOTICIA SEGÚN SAN MARCOS (16,9-11): *Jesús resucitó en la madrugada del primer día de la semana y se apareció en primer lugar a María Magdalena, de la que había expulsado siete demonios. Ésta fue a comunicárselo a los que lo habían acompañado, que estaban tristes y seguían llorando. Ellos, a pesar de oír que ella lo había visto y que estaba vivo no lo creyeron.* (Pausa)
- ★ El primer día de la semana para los judíos era el domingo, porque su día séptimo y de fiesta es el sábado. Se aparece en primer lugar a María Magdalena, de la que había expulsado siete demonios: el siete en la Biblia significa mucho, todo... y los demonios son los males (físicos, psicológicos, sociales, espirituales). Ella cuya vida Jesús había cambiado totalmente es la primera que va de noche al sepulcro y por eso percibe antes que los demás lo que está pasando. En seguida va a compartir lo que ha recibido como un regalo: Jesús está vivo. Ellos, los discípulos, seguían tristes y llorando. Y aún no podían creer: necesitarán más tiempo, necesitarán experimentarlo personalmente y no solo de oídas, necesitarán hacer algún movimiento ellos también hacia Jesús...
- ★ ¿Con quién nos identificamos más hoy: con María Magdalena o con los discípulos? Podemos pedirle a Jesús que nos ayude a comunicar nuestro ánimo o nuestra fe a los que están tristes; podemos pedirle si estamos tristes que nos dejemos consolar por Él y/o por quien se acerca a nosotros...(Pausa)
- ★ Seguimos con esta preciosa canción: [Rozalen-aves enjauladas](#) (Pausa).
- ★ ¡Que la alegría del Señor sea nuestra fuerza! ¡ Buen día! ¡Hasta el lunes!
Nota: Sería bueno, si se hace en familia o con más de una persona, que el mayor vaya dirigiendo la oración leyendo los sencillos pasos despacito. Recordamos que ofrecemos este contacto: rezamosencasa@vedrunasevillasj.es