



REZAMOS EN CASA
21 de abril 2020

(Buscamos un rincón donde estemos más tranquilos, despejamos la mesa, ponemos una vela que nos recuerda la presencia de Jesús Vivo entre nosotros Jesús)

- ★ Comenzamos con un minuto respiración tranquila. Si nos ayuda, cerramos los ojos.
- ★ Nos ponemos en la presencia del Señor: *En el nombre del Padre que nos cuida, del Hijo a quien queremos seguir y del Espíritu Santo que nos da su aliento y su fuerza*". (Pausa)
- ★ A **José María Cano** el pasaje del libro del Éxodo en el que los israelitas aguardan cerrados en sus casas y rezando esperando que pase la plaga exterminadora en Egipto es una buena metáfora para estos días actuales, en los que el «estado de alarma» ha confinado a los españoles en sus respectivas casas. Según sus palabras, «se nos está pidiendo mucho que seamos prudentes, que nos pongamos mascarillas y nos lavemos las manos con frecuencia», recuerda, «pero pocos son los que nos invitan a rezar». «Hay que ser prudentes en la expansión del virus, pero para rezar no hay que ser prudentes», sostiene.
- ★ Hoy hacemos nuestra oración con el padrenuestro que nos se nos regala en latín y después cantado por Montserrat Caballé y dirigido por Jose M^a Cano. [Padrenuestro](#).
- ★ Acabamos con la oración que nos hace hermanos de todas las personas del mundo: Padrenuestro...(Pausa)
- ★ ¡Que la alegría del Señor sea nuestra fuerza! ¡ Buen día!

Nota: Sería bueno, si se hace en familia o con más de una persona, que el mayor vaya dirigiendo la oración leyendo los sencillos pasos despacito.

Recordamos que ofrecemos este contacto: rezamosencasa@vedrunasevillasj.es por si alguien quiere expresar, comentar...