



REZAMOS EN CASA

23 de abril 2020

(Buscamos un rincón donde estemos más tranquilos, despejamos la mesa, ponemos una vela que nos recuerda la presencia de Jesús Vivo entre nosotros Jesús)

- ★ Comenzamos con un minuto respiración tranquila. Si nos ayuda, cerramos los ojos.
- ★ Nos ponemos en la presencia del Señor: *En el nombre del Padre que nos cuida, del Hijo a quien queremos seguir y del Espíritu Santo que nos da su aliento y su fuerza*". (Pausa)
- ★ Vamos a leer con atención este fragmento de los relatos pascuales. LECTURA DE LA BUENA NOTICIA SEGÚN SAN JUAN. *Pedro y Juan **fuero**n corriendo al sepulcro, pero, como el otro discípulo corría más aprisa que Pedro, llegó primero al sepulcro. Inclinandose, **se asomó** y vio allí las vendas, pero no entró. Tras él llegó Simón Pedro, y **entró** en el sepulcro. Vio allí las vendas y el sudario que había cubierto la cabeza de Jesús. En ese momento entró también el otro discípulo, el que había llegado primero al sepulcro; y **vio y creyó**. Hasta entonces no **habían entendido** la Escritura, que dice que Jesús tenía que resucitar (20,4-9).*
- ★ Hoy nos fijamos en estos verbos: ir, asomarse, ver, entrar, creer, entender. Verbos que nos indican el proceso o experiencia que hicieron Pedro y Juan, quizá nos ayuden a hacer nuestra experiencia. Fueron: hay que moverse ¿Qué movimiento puedo incorporar en estos momentos? Podemos seguir pidiendo que se nos dé el asomarnos, entrar, ver y creer...donde la vida nos pone en estos momentos y donde Jesús está vivo y presente. Aunque hasta ahora no lo hayamos entendido.
- ★ Acabamos con la oración que nos hace hermanos de todas las personas del mundo: Padrenuestro...(Pausa) ¡Que la alegría del Señor sea nuestra fuerza! ¡ Buen día!

Nota: Sería bueno, si se hace en familia o con más de una persona, que el mayor vaya dirigiendo la oración leyendo los sencillos pasos despacito. Contacto: rezamosencasa@vedrunasevillasj.es por si alguien quiere expresar, comentar...