



REZAMOS EN CASA
28 de abril 2020

(Buscamos un rincón donde estemos más tranquilos, despejamos la mesa, ponemos una vela que nos recuerda la presencia de Jesús Vivo entre nosotros Jesús)

- ★ Comenzamos con un minuto respiración tranquila. Si nos ayuda, cerramos los ojos.

- ★ Nos ponemos en la presencia del Señor: *En el nombre del Padre que nos cuida, del Hijo a quien queremos seguir y del Espíritu Santo que nos da su aliento y su fuerza*". (Pausa)

- ★ Hoy nuestra oración va a ser muy sencilla, decía Santa Teresa que *orar es hablar y estar con quien sabemos nos ama*. Vamos a estar un ratito con el Señor, ¿qué es lo que quisiera decirle o contarle hoy? Él está y nos escucha. (Pausa)

- ★ Hay una oración-poema de la Iglesia que es la **secuencia pascual**, tiene muchos siglos y sigue resultando precioso y novedoso. Se recitaba en latín, se canta en la noche de Pascua. Vamos a escucharla: [Secuencia pascual \(Ain karem\)](#)

- ★ Acabamos con la oración que nos hace hermanos de todas las personas del mundo: Padrenuestro...(Pausa)

- ★ ¡Que la alegría del Señor sea nuestra fuerza! ¡ Buen día!

Nota: Sería bueno, si se hace en familia o con más de una persona, que el mayor vaya dirigiendo la oración leyendo los sencillos pasos despacito.

Recordamos que ofrecemos este contacto: rezamosencasa@vedrunasevillasj.es por si alguien quiere expresar, comentar...



fundación
VEDRUNA EDUCACIÓN
Sta. Joaquina - Sevilla

