



11 de mayo 2020

(Buscamos un rincón donde estemos más tranquilos, despejamos la mesa, ponemos una vela que nos recuerda la presencia de Jesús Vivo entre nosotros Jesús)

- ★ Comenzamos con un minuto respiración tranquila. Si nos ayuda, cerramos los ojos.
- ★ Nos ponemos en la presencia del Señor: *En el nombre del Padre que nos cuida, del Hijo a quien queremos seguir y del Espíritu Santo que nos da su aliento y su fuerza*". (Pausa)
- ★ Hoy seguimos la oración con nuestra madre, María de Nazaret, madre y discípulas de Jesús, mediante las letanías. Las letanías son una forma de invocar, llamar a María. Desde muy antiguo se han conservado una serie de letanías que recogen la tradición y la experiencia creyente de otros tiempos, con el lenguaje de la época: torre de David, arca de la nueva alianza, casa de oro...son piropos y palabras que hemos de actualizar con nuestra experiencia. Vamos a construir nuestra propia letanía: madre de la esperanza RUEGA POR NOSOTROS, madre de los enfermos RUEGA POR NOSOTROS, madre de los ...(seguimos espontáneamente...)
- ★ Acabamos con mucha tranquilidad con el DIOS TE SALVE ,MARÍA...
- ★ ¡Que la alegría del Señor sea nuestra fuerza! ¡ Buen día!

Nota: Sería bueno, si se hace en familia o con más de una persona, que el mayor vaya dirigiendo la oración leyendo los sencillos pasos despacito.

Recordamos que ofrecemos este contacto: rezamosencasa@vedrunasevillasj.es
por si alguien quiere expresar, comentar...