



**REZAMOS EN CASA**  
**26 de mayo 2020**

(Buscamos un rincón donde estemos más tranquilos, despejamos la mesa, ponemos una vela que nos recuerda la presencia de Jesús Vivo entre nosotros Jesús)

- ★ Comenzamos con un minuto respiración tranquila. Si nos ayuda, cerramos los ojos.
- ★ Nos ponemos en la presencia del Señor: *En el nombre del Padre que nos cuida, del Hijo a quien queremos seguir y del Espíritu Santo que nos da su aliento y su fuerza*". (Pausa)
- ★ Esta canción de Luis Guitarra nos invita a [DESAPRENDER](#): la escuchamos atentamente y nos damos cuenta de cómo queremos volver a salir y retomar los contactos y actividades.
- ★ Pedimos al Señor ayuda para que ese cambio venga desde dentro: *Señor, de ahora en adelante quiero que mi vida sea más...ayúdame.*
- ★ Acabamos con la oración que nos hace hermanos de todas las personas del mundo: Padrenuestro...(Pausa)
- ★ ¡Que la alegría del Señor sea nuestra fuerza! ¡ Buen día!

Nota: Sería bueno, si se hace en familia o con más de una persona, que el mayor vaya dirigiendo la oración leyendo los sencillos pasos despacito.

Recordamos que ofrecemos este contacto: [rezamosencasa@vedrunasevillasj.es](mailto:rezamosencasa@vedrunasevillasj.es)  
por si alguien quiere expresar, comentar...