



REZAMOS EN CASA

4 de mayo 2020

(Buscamos un rincón donde estemos más tranquilos, despejamos la mesa, ponemos una vela que nos recuerda la presencia de Jesús Vivo entre nosotros Jesús)

- ★ Comenzamos con un minuto respiración tranquila. Si nos ayuda, cerramos los ojos.
- ★ Nos ponemos en la presencia del Señor: *En el nombre del Padre que nos cuida, del Hijo a quien queremos seguir y del Espíritu Santo que nos da su aliento y su fuerza*". (Pausa)
- ★ ¡Comenzamos el mes de mayo! Y vamos recordar a la Virgen con la oración más sencilla que todos sabemos: el Avemaría. La primera parte de la oración está cogida de las palabras que el ángel Gabriel le dice cuando entra en su vida y le anuncia que va a ser la madre del Salvador: *Dios te salve, María, llena eres de Gracia, el Señor es contigo (Lc 1,28)*. Es un piropo y un mensaje de confianza para María.
- ★ La segunda parte está tomada de las palabras que su prima Isabel le dice cuando María entra en su casa: *Bendita tú eres entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre: Jesús (Lc 1,42)*.
- ★ La tercera parte la ha añadido la tradición de la Iglesia expresando su confianza en la madre, experiencia que hemos heredado y seguimos viviendo desde siglos: *Santa María, madre de Dios, ruega por nosotros pecadores ahora y en la hora de nuestra muerte*. (Pausa) ¿Qué le queremos pedir hoy a nuestra Madre?
- ★ ¡Que la alegría del Señor sea nuestra fuerza! ¡ Buen día!

Nota: Sería bueno, si se hace en familia o con más de una persona, que el mayor vaya dirigiendo la oración leyendo los sencillos pasos despacito.

Recordamos que ofrecemos este contacto: rezamosencasa@vedrunasevillasj.es por si alguien quiere expresar, comentar...