



**REZAMOS EN CASA**  
5 de mayo 2020

(Buscamos un rincón donde estemos más tranquilos, despejamos la mesa, ponemos una vela que nos recuerda la presencia de Jesús Vivo entre nosotros Jesús)

- ★ Comenzamos con un minuto respiración tranquila. Si nos ayuda, cerramos los ojos.
- ★ Nos ponemos en la presencia del Señor: *En el nombre del Padre que nos cuida, del Hijo a quien queremos seguir y del Espíritu Santo que nos da su aliento y su fuerza*". (Pausa)
- ★ Hoy volvemos a tener presente en nuestra oración a María de Nazaret, madre y discípula de Jesús. Cuando aún no habían experimentado que Jesús estaba vivo pues había resucitado, los discípulos estaban tristes y encerrados por miedo a los judíos, María estaba con ellos animándolos a esperar con esperanza (Hch 1,14). Esta canción nos cuenta la experiencia que quizá se parezca a la nuestra, mientras contemplamos cómo muchos pintores han imaginado este momento: [Esperando con María](#). (Pausa)
- ★ Hacemos un momento de silencio para que repose lo que hemos visto y oído.
- ★ Acabamos con la oración que nos hace hermanos de todas las personas del mundo: Padrenuestro...(Pausa)
- ★ ¡Que la alegría del Señor sea nuestra fuerza! ¡ Buen día!

Nota: Sería bueno, si se hace en familia o con más de una persona, que el mayor vaya dirigiendo la oración leyendo los sencillos pasos despacito.

Recordamos que ofrecemos este contacto: [rezamosencasa@vedrunasevillasj.es](mailto:rezamosencasa@vedrunasevillasj.es)  
por si alguien quiere expresar, comentar...